

Согласовано
директор



Леонид



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 3

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник
рецептур В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

6\2011	Масло порциями	10	0,4	8,3	0,06	77
315\2004	Запеканка рисовая с творогом и	150/20	9	10,15	50,4	291,4
338\2011	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66
686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,1	15,2	60
701\2010	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,5
	Итого	580	13,5	20,55	93,46	576,9
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5